



Verein zur Förderung von Kindern

„Offener Ganzttag an den Grundschulen in Stockelsdorf OGGs“ e.V.



MEIN AG-ANGEBOT

Name der AG: Kinderyoga mit Isabell 1

Was euch erwartet:

Mit Euch gemeinsam unternehmen wir eine Reise durch Traumländer mit märchenhaften Landschaften, die spannende Abenteuer versprechen. Wir treffen seltsame Gestalten und Tiere.

Auch Geschichten zum Träumen und Entspannen lassen den Schulalltag hinter sich.

Auf unserem Weg werden wir stärker, kräftiger und mutiger.

Bei regelmäßigem Praktizieren der Asanas (Yogaübungen) bleibt Ihr:

- geschmeidig wie eine Katze
- gesund und munter wie ein Fisch
- fröhlich wie ein Schmetterling
- weise wie eine Schildkröte
- Hell und freundlich wie die Sonne

Wann findet die AG statt: Montag, 16:00 – 17:30 Uhr, 06.09.2021 - 24.01.2022

Wer darf mitmachen:

Alle Kinder der 3. und 4. Klassen, die Freude daran haben sich zu bewegen und zu entspannen.

Mein Name: Isabell Nielsen

Das bin ich:

Ich bin zertifizierte Yoga- und Kinderyoga-Lehrerin, 51 Jahre alt und liebe das, was ich tue.

Ich habe seit dem 01.10.2021 eine Praxis in Klingberg und studiere Heilpraktikerin - Psychotherapie.



Wir lieben was wir tun!

