

Woche

10.01.2022

11.01.2022

12.01.2022

13.01.2022

14.01.2022

2

Schule 1	Eieromelette mit gestovtem Kohlrabi und Kartoffelpüree Fett 18,2 KH 48,3 Kcal 472	vegetarisch (LA,ME,HÜ,3) (LA,ME,ZU,MU) (SD,MU,LA,ME,3)	Chicken Nuggets mit süß-saurer Sauce und Reis Fett 23,5 KH 57,5 Kcal 552	Huhn (FL,GL,HU,LA,ME,SL) (TO,PA,ZF,ZU)	Kaiserschmarrn mit Kirschkompott Fett 13,6 KH 86,2 Kcal 482	vegetarisch (HÜ,GL,LA,ME,ZU,6) (ZU)	Spaghetti mit Gemüsebolognese und geriebener Käse Fett 19,6 KH 58,2 Kcal 481	vegetarisch (GLw) (TO,KA,SL,KN,ZW,ZU) (LA,ME)	Kartoffelgnocchi mit Käsesauce und Möhrengemüse Fett 13,8 KH 54,2 Kcal 491	vegetarisch (HÜ) (LA,ME,ZU,MU,KN) (KA)
	Schule 2	2 Kochklopse mit Petersiliensauce Erbsen und Kartoffeln Fett 19,6 KH 58,2 Kcal 481	Schwein (GLw,HÜ,FL,ZW) (LA,ME,MU,ZU)	Karottenbratling mit heller Sauce und Bulgur Fett 16,5 KH 52,6 Kcal 469	vegetarisch (GLW, KA,SE) (LA,ME,ZU) (MU)					
Dessert			Fruchtjoghurt LA,ME,ZU					Grießspeise LA,ME,GLw,ZU		
Rohkost							Gurkenhobel			
Obst	Obst			Obst						